

# Fit durch die Hunsrücker Berge

## Trainingscamp für MTB, Rennrad und Trailrunning

Das Trainingscamp startet Freitags mit einer lockeren Runde. Samstags steht die Königs-  
etappe an. Am Sonntag lassen wir mit einem  
knackigen Finale die Aktion ausrollen. Selbstver-  
ständlich kann jeder mitfahren. Auch wer nur an  
einem Tag Lust oder Zeit hat, ist herzlich einge-  
laden. Wir fahren jeweils in zwei Rennrad- und  
Mountainbikegruppen – für jeden ist etwas  
dabei. Samstags bieten wir abends unser Pasta-  
buffet zum Auffüllen der leeren Speicher an.

**Bitte melde Dich zur besseren Planung  
verbindlich an:  
trainingslager@cannondale-museum.de**

**31.03.2017: Halbtagestour Kastellaun**  
Individuelle Anreise für Übernachtungsgäste  
in Sohren bis 13.30 Uhr.  
Start um 15:00 Uhr, Eingewöhnungstour:  
Rennradgruppe 1: 60 km  
Rennradgruppe 2: 50 km  
MTB Gruppe: 30-40 km  
Läufer: Eingewöhnungsrunde

### **01.04.2017: Ganzer Trainingstag / Königsetappe Sohren**

Start um 10 Uhr  
Rennradgruppe 1: 100-120 km  
Rennradgruppe 2: 70-80 km  
Crosser: 50-60 km  
MTB Gruppe 1: 50-60 km  
MTB Gruppe 2: 40-50 km  
Läufer: Halbmarathon  
anschließend Pasta-Party im Felsenkeller

### **02.04.2017: Finale Rhaunen**

Start um 10:00 Uhr:  
Rennradgruppe 1: 80-100 km  
Rennradgruppe 2: 60-70 km  
MTB Gruppe: 40--60 km  
Läufer: Trailrun mit Traumschleife

### **Unser Angebot:**

2 Übernachtungen im \*\*\*Doppelzimmer mit  
Du/WC, TV, Telefon, Wlan, 2 x reichhaltiges  
Sportlerfrühstück, 3 x Verpflegungspacks für  
unterwegs nach Wunsch, 2 x Halbpension

Parkplatz für die Kfz und Unterstellplatz für die  
Räder (abgeschlossen)

### **nur Euro 119,- / Person**

EZ-Zuschlag Euro 20,-  
Verlängerungsnacht inkl. Frühstück im DZ Euro  
30,- / Person, EZ zzgl. Euro 10,-

Das Trainingslager wird von Radsportspezialisten der  
Region begleitet. Die Teilnahme am Trainingslager ist  
kostenlos und erfolgt auf eigene Gefahr. Eine funk-  
tionale Ausrüstung (Helm, Kleidung usw.) und funk-  
tionstüchtige eigene Mountainbikes oder Rennräder sind  
Voraussetzung zur Teilnahme  
am Trainingslager.

**Wir freuen uns auf Eure Buchung,  
Familie Klein**

H O T E L · R E S T A U R A N T

**Zum Felsenkeller**  
C A T E R I N G

m.klein@hotel-zum-felsenkeller.de  
www.hotel-zum-felsenkeller.de



facebook.de/hotelzumfelsenkeller

Inh. Matthias Klein · Hauptstraße 29 · 55487 Sohren  
Telefon (00 49) 0 65 43 - 22 60 · Fax (00 49) 0 65 43 - 25 47