

Fit durch die Hunsrücker Berge

Trainingscamp für MTB, Rennrad und Trailrunning

Das Trainingscamp startet Freitags mit einer lockeren Runde. Samstags steht die Königs-
etappe an. Am Sonntag lassen wir mit einem
knackigen Finale die Aktion ausrollen. Selbstver-
ständlich kann jeder mitfahren. Auch wer nur an
einem Tag Lust oder Zeit hat, ist herzlich einge-
laden. Wir fahren jeweils in zwei Rennrad- und
Mountainbikegruppen – für jeden ist etwas
dabei. Samstags bieten wir abends unser Pasta-
buffet zum Auffüllen der leeren Speicher an.

**Bitte melde Dich zur besseren Planung
verbindlich an:
trainingslager@cannondale-museum.de**

31.03.2017: Halbtagestour Kastellaun
Individuelle Anreise für Übernachtungsgäste
in Sohren bis 13.30 Uhr.
Start um 15:00 Uhr, Eingewöhnungstour:
Rennradgruppe 1: 60 km
Rennradgruppe 2: 50 km
MTB Gruppe: 30-40 km
Läufer: Eingewöhnungsrunde

01.04.2017: Ganzer Trainingstag / Königsetappe Sohren

Start um 10 Uhr
Rennradgruppe 1: 100-120 km
Rennradgruppe 2: 70-80 km
Crosser: 50-60 km
MTB Gruppe 1: 50-60 km
MTB Gruppe 2: 40-50 km
Läufer: Halbmarathon
anschließend Pasta-Party im Felsenkeller

02.04.2017: Finale Rhaunen

Start um 10:00 Uhr:
Rennradgruppe 1: 80-100 km
Rennradgruppe 2: 60-70 km
MTB Gruppe: 40--60 km
Läufer: Trailrun mit Traumschleife

Unser Angebot:

2 Übernachtungen im ***Doppelzimmer mit
Du/WC, TV, Telefon, Wlan, 2 x reichhaltiges
Sportlerfrühstück, 3 x Verpflegungspacks für
unterwegs nach Wunsch, 2 x Halbpension

Parkplatz für die Kfz und Unterstellplatz für die
Räder (abgeschlossen)

nur Euro 119,- / Person

EZ-Zuschlag Euro 20,-
Verlängerungsnacht inkl. Frühstück im DZ Euro
30,- / Person, EZ zzgl. Euro 10,-

Das Trainingslager wird von Radsportspezialisten der
Region begleitet. Die Teilnahme am Trainingslager ist
kostenlos und erfolgt auf eigene Gefahr. Eine funk-
tionale Ausrüstung (Helm, Kleidung usw.) und funk-
tionstüchtige eigene Mountainbikes oder Rennräder sind
Voraussetzung zur Teilnahme
am Trainingslager.

**Wir freuen uns auf Eure Buchung,
Familie Klein**

H O T E L · R E S T A U R A N T

Zum Felsenkeller
C A T E R I N G

m.klein@hotel-zum-felsenkeller.de
www.hotel-zum-felsenkeller.de



facebook.de/hotelzumfelsenkeller

Inh. Matthias Klein · Hauptstraße 29 · 55487 Sohren
Telefon (00 49) 0 65 43 - 22 60 · Fax (00 49) 0 65 43 - 25 47